



Soutenir l'autonomie et le projet de vie

Objectif de formation

Mettre en œuvre des stratégies d'accompagnement personnalisées pour soutenir l'autonomie et le projet de vie des personnes accompagnées, en tenant compte de leurs capacités, leurs aspirations et leur environnement

Compétences acquises à l'issue de la formation

- Savoir évaluer le niveau d'autonomie d'une personne
- Identifier les besoins et les ressources de la personne accompagnée
- Pratiquer l'écoute active et l'empathie
- Communiquer de manière adaptée avec la personne et son entourage
- Élaborer un projet de vie personnalisé
- Mettre en place des actions concrètes de soutien à l'autonomie
- Utiliser des outils d'évaluation et de suivi
- Respecter les choix et les droits de la personne accompagnée
- Adopter une posture professionnelle bienveillante et respectueuse

Contenu

- ✓ Compréhension de l'autonomie et du projet de vie.
- ✓ Évaluation des capacités et des besoins de la personne.
- ✓ Accompagnement dans l'élaboration du projet de vie personnalisé.
- ✓ Co-construction du projet avec la personne et son entourage.
- ✓ Actions concrètes de soutien à l'autonomie.
- ✓ Outils d'évaluation et suivi pour ajuster le projet.
- ✓ Communication avec l'équipe pluridisciplinaire

Modalités

- Formation en présentiel sur site
- Public : Professionnels du médico-social
- Aucun prérequis
- Durée : 2 jours soit 14 heures
- Groupe de 8 à 12 participants
- Tarif : 1800 €



Approche pédagogique

