PROGRAMME SOCLE

Adaptable

Prévenir l'isolement de la personne accompagnée

L'isolement social est défini comme l'état dans lequel une personne se trouve lorsqu'elle manque de contacts sociaux réguliers, ce qui peut affecter négativement sa santé mentale, physique et émotionnelle. Les intervenants à domicile jouent un rôle crucial dans l'identification de cet isolement. Leur proximité avec les usagers leur permet de repérer les signes précoces de réponse sociale et de dégradation de l'état général. À travers une écoute attentive, des échanges réguliers et des observations fines, ces professionnels peuvent agir en amont pour rompre l'isolement et maintenir un lien social.

Objectif de formation

À l'issue de la formation, les participant(e)s seront capables d'analyser les impacts de l'isolement sur la santé physique et mentale des personnes accompagnées et de mettre en œuvre des actions concrètes.

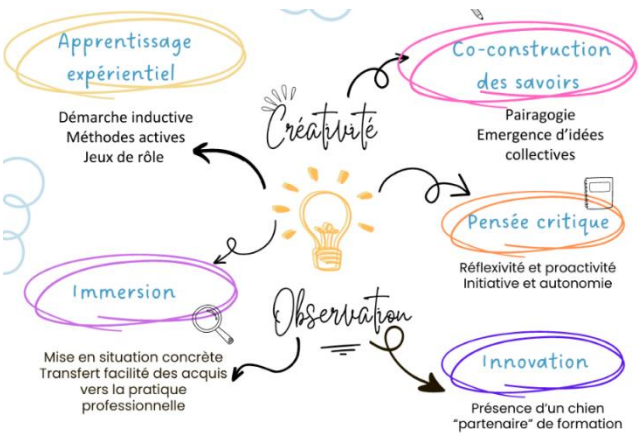
Compétences acquises à l'issue de la formation

- Définir les rôles et limites de son intervention en matière d'isolement des personnes accompagnées.
- Identifier les signes d'isolement chez les personnes et interpréter les résultats des observations pour déterminer le niveau de risque de perte d'autonomie.
- Analyser les impacts de l'isolement sur la santé physique et mentale des aînés.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour rompre l'isolement.
- Collaborer avec d'autres professionnels et bénévoles pour créer un réseau de soutien.

Contenu

- ✓ Introduction aux définitions et aux différents types d'isolement social, en utilisant des études de cas pour mieux comprendre les enjeux spécifiques de l'isolement chez les personnes âgées.
- ✓ Mise en pratique de grilles d'observation et d'outils d'évaluation pour repérer les signes d'isolement chez les personnes âgées, afin de mieux anticiper la perte d'autonomie et d'adapter 'accompagnement
- ✓ Utilisation de méthodes et d'approches éprouvées pour développer et mettre en œuvre des actions concrètes permettant de rompre l'isolement, telles que l'organisation d'activités sociales ou la création de liens intergénérationnels.
- ✓ Importance de la collaboration avec d'autres professionnels.

Approche pédagogique



Modalités

Formation en présentiel sur site
Public : Professionnels du secteur médico-social
Aucun prérequis
Durée : 2 jours soit 14 heures
Groupe de 8 à 10 participants
Tarif : 1800 €