



La médiation animale : un outil pour les aidants et leur proche

Objectif de formation

Intégrer des activités de médiation animale dans l'accompagnement quotidien, en répondant à la fois à ses propres besoins et à ceux de son proche aidé."

Compétences acquises à l'issue de la formation

- Concevoir des moments de partage autour de l'animal, adaptés aux capacités et aux intérêts de son proche aidé.
- Utiliser la présence de l'animal pour faciliter la communication et renforcer le lien affectif avec son proche.
- Mettre en place des activités simples de médiation animale dans le cadre de la vie quotidienne à domicile.
- Adapter les interactions avec l'animal en fonction des réactions et du bien-être de son proche et de l'animal.
- Reconnaître les signes de stress ou de fatigue chez soi-même et chez son proche lors des activités avec l'animal.
- Appliquer des techniques de relaxation et de gestion du stress pour soi-même, en s'appuyant sur la présence apaisante de l'animal.
- Évaluer l'impact des moments partagés avec l'animal sur son propre bien-être et celui de son proche aidé.
- Ajuster son rôle d'aidant en intégrant la médiation animale comme source de répit et de plaisir partagé.
- Communiquer avec les professionnels de santé sur les bénéfices observés de la médiation animale dans l'accompagnement de son proche.

Contenu

- ✓ Présentation des principes de la médiation animale, de ses bienfaits sur le bien-être émotionnel et physique.
- ✓ Technique de communication et de renforcement du lien affectif avec l'animal.
- ✓ Activités pratiques de la médiation animale.
- ✓ Utilisation de technique de relaxation et de gestion du stress à l'aide de la présence de l'animal.
- ✓ Evaluation des impacts de l'atelier.

Modalités

- 🌀 Formation en présentiel sur site
- 🌀 Public : Professionnels du médico-social
- 🌀 Aucun prérequis
- 🌀 Durée : 2 jours soit 14 heures
- 🌀 Groupe de 8 à 12 participants
- 🌀 Tarif : 1800 €



Approche pédagogique

