



Accompagner la personne souffrant de maladie psychiatrique

Objectif de formation

Adapter son comportement et sa communication aux besoins des personnes souffrant de maladie mentale, et appliquer des stratégies efficaces de gestion des situations à risque.

Compétences acquises à l'issue de la formation

- Identifier ses représentations et connaissances sur la maladie mentale pour améliorer la compréhension des problématiques des personnes concernées.
- Évaluer les besoins spécifiques des personnes atteintes de troubles psychiques et ajuster ses interventions en conséquence.
- Communiquer de manière adaptée avec les personnes en situation de vulnérabilité psychique, en utilisant des techniques appropriées.
- Gérer les situations à risque en appliquant des techniques de régulation émotionnelle et de communication non violente.
- Maintenir une distance professionnelle adéquate en respectant les limites de son rôle et en offrant un soutien pertinent.

Contenu

- ✓ Exploration des représentations autour de la maladie mentale à travers un brainstorming collectif.
- ✓ Introduction aux bases théoriques : présentation des principaux troubles psychiatriques (psychoses, névroses) et contexte historique.
- ✓ Analyse de cas concrets en petits groupes pour identifier les difficultés
- ✓ Analyse approfondie de situations réelles par les formateurs et les participants.
- ✓ Projection d'un documentaire sur la santé mentale, suivi d'un débat.
- ✓ Discussion des bonnes pratiques professionnelles et conseils pour la gestion des situations à risque.
- ✓ Réflexion sur les enjeux du positionnement professionnel et exploration d'outils pratiques pour intervenir face à des comportements complexes.

Modalités

- 🌀 Formation en présentiel sur site
- 🌀 Public : Professionnels du médico-social
- 🌀 Aucun prérequis
- 🌀 Durée : 2 jours / 14 heures
- 🌀 Groupe de 8 à 12 participants
- 🌀 Tarif : 2000 €



Approche pédagogique

